



Un atelier **CYCLOSHOW**, c'est une journée conduite par une animatrice de l'association CycloShow XY France sur le thème de la puberté.

Avec une approche à la fois scientifique et poétique, l'atelier CycloShow aborde la conception et la naissance du bébé, le déroulement du cycle féminin, le pourquoi des règles, tous les changements du corps à la puberté et le sens de ces changements.

**Respecter et valoriser son propre corps a une grande répercussion sur l'image qu'une jeune fille a d'elle-même et sur sa confiance en elle.** S'accepter femme et vivre positivement les changements de la puberté est un enjeu décisif de son développement. Elle aura à cœur de respecter son corps et de le faire respecter. Les changements et les rythmes de la puberté pourront alors être attendus et vécus sereinement. En prenant part à cette journée, les mamans vivront un moment privilégié de complicité avec leur fille. Ce sera aussi pour elles l'occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacune de ré-aborder ce sujet librement et sans crainte par la suite.

#### **Pour une présentation vidéo des ateliers**

CYCLOSHOW : [CycloShow - Cycloshow XY France](http://CycloShow - Cycloshow XY France)

