

Questionnaire pour les élèves du collège

Ce questionnaire porte sur les objets connectés sous toutes leurs formes : téléphone 9 touches (« dumbphone »), smartphones, montres, tablettes, télévision, ordinateur fixe, ordinateur portable, console de jeux, casque VR...

Il est anonyme. Votre professeur va le remettre directement à l'APEL, Association des Parents, qui s'en servira uniquement pour calculer des statistiques. Il n'y a donc pas de bonne ou mauvaise réponse ! Pour information, en France en 2015, les 11-14 ans passaient en moyenne 4 heures 47 minutes devant les écrans par jour. Les 15-17 ans, en passaient 5 heures 23 minutes (source : Étude ESTEBAN 2015 de Santé Publique France). C'était il y a 9 ans ;) Merci de répondre honnêtement !

Numéro de classe : _____

De quels objets connectés, êtes-vous équipés ?

OBJETS	Non	Oui, en partage familial	Oui, « c'est le mien »
Téléphone 9 touches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smartphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montre connectée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tablette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Télévision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ordinateur fixe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ordinateur portable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Console de jeux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Casque VR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A quoi vous servent les objets connectés ?

USAGES	Jamais	Occasionnellement	Tous les jours
Communiquer avec vos amis et famille (appels, mails et messages)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Surfer sur les réseaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Publier sur les réseaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous informer, connaître l'actualité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Travailler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Écouter de la musique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regarder des films	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lire des livres numériques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jouer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Effectuer des achats, vendre des objets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autres usages (à préciser) : _____

Auto-évaluez votre « temps d'écran » sur une semaine « globalement ». Autrement dit, combien d'heures par semaine passez-vous sur les écrans ? (tous les types d'écran : smartphone, tablette, télé, ordi et console)

- Moins de 10h
 Entre 20 et 30h
 Entre 40 et 50h
 Entre 10 et 20h
 Entre 30 et 40h
 Plus de 50h

Et maintenant, auto-évaluez votre « temps d'écran » quotidien « objet par objet ». Autrement dit, combien d'heures par jour passez-vous sur chacun de ces objets ?

a) Les jours de collège (lundi au vendredi en période scolaire)

OBJETS	Pas du tout	Moins de 30 min	30 min à 1h	1 à 2h	2 à 3h	3 à 5h	Plus de 5h
Smartphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tablette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Télévision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ordinateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Console	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

b) Les jours de week-end

OBJETS	Pas du tout	Moins de 30 min	30 min à 1h	1 à 2h	2 à 3h	3 à 5h	Plus de 5h
Smartphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tablette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Télévision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ordinateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Console	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

c) En vacances

OBJETS	Pas du tout	Moins de 30 min	30 min à 1h	1 à 2h	2 à 3h	3 à 5h	Plus de 5h
Smartphone	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tablette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Télévision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ordinateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Console	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questions bonus pour ceux qui ont un smartphone :

a) Consultez-vous votre temps d'écran ?

- Jamais Occasionnellement Tous les jours

b) Veuillez reporter ici :

- Votre temps d'écran moyen de la semaine dernière : _____ h _____ min
- Votre temps d'écran total de la semaine dernière : _____ h _____ min
- Votre temps de réseaux sociaux de la semaine dernière : _____ h _____ min

Pour cette question, vous êtes exceptionnellement autorisés à sortir votre smartphone en classe afin d'accéder au « temps d'écran » :

- ⇒ sur Iphone : Réglages > Temps d'écran > Voir toute l'activité > Semaine, puis « slider » vers la gauche sur le graphique, pour voir apparaître la semaine dernière (afin de prendre une semaine complète, week-end compris).
- ⇒ sur Android : Paramètres > Bien être numérique

Merci de votre participation !

L'APEL de SJH